

HABLEMOS, LEAMOS Y JUGUEMOS: TODO SOBRE MÍ MISMO

PARA NIÑOS DE 3-5 AÑOS



Use estas palabras a lo largo del día y anime a su hijo(a) a usarlas también:

Hablemos



- auto-retrato - un dibujo que uno hace de sí mismo
- único - especial o diferente
- crear - hacer

Haga preguntas abiertas:

- ¿Cómo eres único o especial?

Leamos



Leamos o contemos cuentos acerca de: Todo sobre mí mismo

Cante y baile al son de estas canciones ...

Juguemos



- Tú eres mi sol 
- Ayude al niño a mirarse en un espejo o a contemplar una foto de sí mismo y pídale que haga un auto retrato. Dígale al niño que dibuje lo que ve, a medida que observa todos sus rasgos especiales. Use cualquier material que tenga en casa – pintura, marcadores, colores, creyones o lápiz.
- “Dice Simón”: Practique nombrando las partes del cuerpo y las diferentes emociones (por ejemplo, “Dice Simón que te rías, como si estuvieras contento.”)

DE PALABRAS A CANCIONES/RIMAS/JUEGOS CON LOS DEDOS: TODO SOBRE MÍ MISMO

Tú eres mi sol

(Elizabeth Mitchell y Suni
Paz, Smithsonian Pathways)

<https://youtu.be/u7DMkVt0-Q0>

Tu eres mi sol mi amor
Mi único sol
Me haces feliz
Si el día esta gris



Nunca sabrás mi amor
Cuanto te quiero
Por favor no
Me dejes sin sol

En mis sueños creí
Que me abrazabas
Y al despertarme y ver
Que no era así

Me puse triste amor
Y sin quererlo
De tan triste
Me eche a llorar

Tu eres mi sol mi amor
Mi único sol
Me haces feliz
Si el día esta gris

Nunca sabrás mi amor
Cuanto te quiero
Por favor no
Me dejes sin sol
Por favor no
Me dejes sin sol